Semer les saveurs du Cameroun au cœur d'Ottawa
Catherine Jeanne Goueth Mbam, Likebel Farm



Dans la campagne tranquille d'Ottawa, on trouve une parcelle de terre pas comme les autres, où germe un rêve vibrant et profondément enraciné dans la mémoire d'un pays lointain. Cette terre, c'est celle de Likebel Farm, la ferme de Catherine Jeanne Goueth Mbam, une agricultrice passionnée et déterminée, originaire du Cameroun.

Arrivée au Canada il y a quinze ans, Catherine portait dans ses valises le goût des produits de chez elle et une nostalgie pour les saveurs authentiques de son enfance. Très vite, elle se rend compte qu'il est difficile, voire impossible, de trouver des aliments de qualité qui rappellent sa terre natale.

Frustrée par l'offre limitée et la faible traçabilité des produits exotiques disponibles, elle commence alors à cultiver, d'abord timidement dans son jardin, quelques graines précieuses rapportées du Cameroun.

Mais ce qui naît comme une simple tentative personnelle se transforme vite en un projet de vie. Pendant la pandémie, Catherine voit dans la crise sanitaire une opportunité inattendue : celle d'investir son temps et son énergie dans un projet agricole plus vaste, destiné à nourrir non seulement sa famille, mais aussi sa communauté. Avec courage, elle s'inscrit à La Cité Collégiale, où elle se forme pendant deux ans, tout en mûrissant l'idée d'une ferme qui offrirait aux autres immigrants, et à tous les curieux, les saveurs du Cameroun cultivées localement.

En 2022, diplôme en main, Catherine incorpore Likebel Farm. Sur un terrain de 2 000 m², elle se lance seule dans cette aventure, forte de sa détermination et animée par un désir ardent de sensibiliser à une alimentation saine et à la valorisation des cultures tropicales. Malgré les défis — manque d'accès aux crédits, obstacles liés au zonage, isolement, et un lourd fardeau logistique qu'elle porte seule — elle avance.

Son engagement dépasse largement la simple production agricole. Pour Catherine, être agricultrice, c'est aussi éduquer, transmettre, et surtout prouver qu'il est possible de créer une passerelle entre deux cultures. Avec ses trois enfants qui, même s'ils ne travaillent pas à la ferme, profitent de ses récoltes, elle témoigne des sacrifices qu'elle consent pour porter seule ce projet.

À terme, Catherine rêve d'installer des serres chauffées, afin d'allonger sa saison de culture et proposer des légumes tropicaux frais pendant presque toute l'année. Son objectif ? Que Likebel Farm devienne un véritable trait d'union entre le Cameroun et le Canada, une ferme capable de produire sur dix mois et d'offrir un refuge gustatif à tous ceux qui cherchent à retrouver un morceau d'Afrique en Ontario.

Catherine Jeanne Goueth Mbam, Likebel Farm

Dans un secteur agricole encore marqué par de fortes inégalités de genre et par le poids des grandes exploitations, Catherine revendique avec force la place des petites fermes, des femmes entrepreneures et des projets singuliers. Elle incarne cette voix qui appelle à plus d'inclusion, à plus de soutien pour les « petits » qui rêvent de devenir grands.

Avec son sourire généreux et sa force tranquille, Catherine Jeanne Goueth Mbam ne cultive pas seulement des légumes : elle cultive l'espoir, le partage et la fierté. Sa ferme, Likebel Farm, est le symbole d'une résilience et d'un amour inébranlable pour la terre et les traditions qu'elle porte au bout des doigts.

---

likebelfarm

Le projet « Femmes en agriculture » vise à changer les systèmes afin d'améliorer la sécurité économique et la prospérité des femmes agricultrices. On cherche à augmenter le nombre de femmes leaders et décideuses en agriculture, en particulier les propriétaires ou les gestionnaires d'entreprises.